

The Bop

Choreographie: Christine Steindl

Beschreibung: 32 count, 4 wall, low intermediate line dance
Musik: (The) Bop von Ms. Jody
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen



Kick-ball-point, hip bumps turning ¼ r, locking shuffle back r + l

- 1&2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
3&4 Linke Hüfte nach vorn schwingen - Rechte Hüfte nach hinten, ¼ Drehung rechts herum und Hüften nach links schwingen (3 Uhr)
5&6 Rechten Fuß nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen und Schritt nach hinten mit rechts
7&8 Linken Fuß nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß über linken einkreuzen und Schritt nach hinten mit links

Touch back, pivot ½ r, rock side & rock side & rock side

- 1-2 Rechte Fußspitze hinten auftippen - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
3-4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
&5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
&7-8 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Sailor step turning ¼ l, toe strut forward (with hip bumps) r + l + r

- 1&2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
3&4 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen/Hüften nach vorn schwingen - Hüften nach hinten und wieder nach vorn schwingen/rechte Hacke absenken
5&6 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen/Hüften nach vorn schwingen - Hüften nach hinten und wieder nach vorn schwingen/linke Hacke absenken
7&8 Wie 3&4
(Option: Bei '5&6' und '7&8' jeweils eine ½ Drehung rechts herum ausführen)

Jazz box, cross, back, ¼ turn l/chassé l

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
3-4 Schritt nach links mit links - Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (3 Uhr) - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Wiederholung bis zum Ende